

## Informatie Dry Needling

In het behandeltraject bij uw chiropractor kan er gekozen worden voor een behandeling met dry needling. Dit zal natuurlijk altijd gaan in overleg met u.

*Dit informatieblad geeft een nadere uitleg over deze techniek.*

Dry Needling is een zeer effectieve medische behandeling voor spierknopen (triggerpoints) waarbij gebruik wordt gemaakt van zeer dunne naalden zonder enige medicatie (een droge naald). Dry Needling is niet vergelijkbaar met acupunctuur. Acupunctuur is onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde, terwijl Dry Needling een medische techniek uit het Westen is waarvoor een medische diagnose nodig is. Dry Needling is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en is niet spiritueel van aard, zoals bij acupunctuur wel het geval kan zijn. Dry Needling verandert de manier waarop het lichaam pijn ervaart (neurologische effecten), en helpt het lichaam bij het genezen van hardnekkige spierkrampen die kunnen worden veroorzaakt door triggerpoints. Dry Needling-therapie gaat gepaard met elektrische en chemische processen die het genezingsproces ondersteunen. Het is belangrijk om de naalden slechts als een onderdeel van uw totale behandeling te zien, niet een behandeling op zich. Voor een optimaal herstel is het essentieel dat u naast de Dry Needling-therapie uw oefeningen doet en het advies van uw chiropractor opvolgt.

Uw chiropractor is getraind in de verschillende naaldtechnieken. De chiropractor kiest een naald die qua lengte en dikte geschikt is voor uw aandoening en lichaamsgrootte en prikt het betreffende pijnpunt aan. U zult hierbij een klein speldenprikje voelen. Afhankelijk van de door uw chiropractor gekozen naaldtechniek, kunt u ook spierpijn en spiertrekkingen voelen. Dit zijn normale reacties en ze geven het gewenste effect.

Over het algemeen zijn er zeer weinig risico's aan deze techniek verbonden, mits deze door een daarvoor opgeleide chiropractor wordt uitgevoerd. Mogelijke reacties direct na de behandeling:

- Ontstaan van een klein bultje rond het gebied (bloeduitstorting)
- Spierpijn in de behandelde spieren
- Versterkte transpiratie of juist koude rillingen
- Emotionele veranderingen, bijvoorbeeld erg gelukkig of juist huilerig
- Duizeligheid
- In enkele gevallen flauwvallen

Al deze reacties zijn slechts van zeer korte duur en hebben geen blijvende nadelige gevolgen. In een zeldzaam geval kan bij behandeling rond de borstkas de long geraakt worden. Dit kan leiden tot een klaplong (pneumothorax), waarbij lucht tussen de long en de borstkas komt, met kortademigheid en pijn bij ademen tot gevolg. Indien deze symptomen zich voordoen is het noodzakelijk de spoedeisende hulp op te zoeken, waar de klachten goed verholpen kunnen worden. Uw chiropractor is zich zeer bewust van dit risico en zal het longgebied zoveel mogelijk vermijden.

